



MONIKA RUHSTORFER  

---

Innere & Äußere Reisen<sup>☆</sup>

## **„Eine Reise zu Dir selbst“**

### **Schamanische Ausbildung und Selbstentfaltung**

**Herbst 2022 bis Sommer 2023**

schamanisches Wissen erwerben  
Ressourcen & Potentiale aktivieren  
Transformation & Heilung erfahren  
Lebensaufgabe/n & Berufung entdecken  
Visionen entwickeln & umsetzen

Monika Ruhstorfer  
Innere & Äußere Reisen<sup>☆</sup>  
Demollstr. 10  
D-82407 Wielenbach  
Tel. 0881 / 927 87 91  
Fax. 0881 / 927 87 90  
monika-ruhstorfer@web.de  
www.monika-ruhstorfer.com

Stand: 28.11.2022

## Überblick

12 Wochenenden im Laufe eines Jahres  
Beginn 24./25. September 2022  
kleine Gruppe (8 bis 12 TeilnehmerInnen)  
Skript zu jedem Wochenende inklusive  
Vertiefungsabende online (optional)  
Zertifikat bei Teilnahme an der kompletten Ausbildung

Seminarzeiten Samstag und Sonntag, 10 bis 18 Uhr, mit Mittagspause.  
Beim Krafftier-Maskenbau beginnen wir schon am Freitagvormittag.

Es ist natürlich vorteilhaft und empfehlenswert, den kompletten Zyklus zu besuchen, wenn Du wirklich etwas verändern und erreichen willst.  
Doch alle Module sind auch einzeln zu buchen, falls ein Platz frei ist und entsprechende Vorkenntnisse hast.

Die Teilnehmer:Innenzahl liegt bei 8 bis 12 Personen und gewährleistet so eine intensive Betreuung.

## Inhalte der 12 Wochenenden

Modul 1            24./25. September 2022  
**Schamanisches Basis-Seminar „Die 3 Welten“:** Reisen zum Krafftier, zum spirituelle(r) Lehrer/in und zum Geist eines Baumes. Schamanische Reinigungstechniken und Einladen der Spirits

Modul 2        22./23. Oktober 2022  
**Medizinrad Teil 1: Die persönlichen Krafftiere,** Heilfarben, Kraftsteine, Heilpflanzen und Heilnahrung in den 4 Himmelsrichtungen

Modul 3        26./27. November 2022  
**Heilung für die Ahnen und für die Familie** mit traditionellen Ritualen aus dem Altai-Schamanismus: Klärung des Ahnenbaumes, Reinigung der Ahnenlinie, Hilfe für Verstorbene und Schutz für die Familie

Modul 4        17./18. Dezember 2022  
**Medizinrad Teil 2: Die spirituellen Ahnen.** Ihre Gaben, Botschaften und Rückenstärkung für uns. Die persönliche/n Aufgabe/n und Berufung  
*Voraussetzung Medizinrad Teil 1*

Modul 5        14./15. Januar 2023  
**Chakra-Tier-Reisen Teil 1:** Bedeutung von Wurzel-, Sexual-, Solarplexus- und Herzchakra. Reisen zu den persönlichen Chakra-Tieren vom 1. - 4. Chakra

Modul 6 11./12. Februar 2023

**Chakratier-Reisen Teil 2:** Bedeutung von Kehlkopf-, Stirn- und Kronenchakra. Reisen zu den persönlichen Chakra-Tieren vom 5.- 7. Chakra. Versammlung aller Chakra-Tiere. *Voraussetzung Chakra-Tier-Reisen Teil 1*

Modul 7 11./12. März 2023

**Reisen zur Inneren Frau & zum Innerer Mann.** Die Verbindung weiblich & männlich, Innere Frau & Innerer Mann an Deinem persönlichen Kraftplatz

Modul 8 15./16. April 2023

**Heilweisen der Neuen Zeit**

Maya-Sonnenatmung, Heilige Geometrien, Wasserübertragung, Göttinnen-Orakel

Modul 9 20./21. Mai 2023

**Der Innere Garten und das Innere Kind.** Grundbegriffe des hawaiianischen Schamanismus. Hinderliche Glaubenssätze transformieren, Kreativität und Lebendigkeit freisetzen. Harmonisierungsritual, "Sprung in die Zukunft".

Modul 10 16.-18. Juni 2023 (Freitag bis Sonntag)

**Krafttier-Maskenbau und -spiel.** Dein persönliches Krafttier mit einer Maske darstellen und Dich mit ihm/ihr im Spiel verbinden

Modul 11 15./16. Juli 2023

**Transformation und Erneuerung**

mit Ritualen aus dem Altai zum sog. „schamanischen Tod“ und mit Trancehaltungen nach Felicitas Goodman zu Tod & Wiedergeburt

Modul 12 5./6. August 2023

**Integration und Initiation**

Abschluss des Ausbildungsjahres mit einer Reise zum Tier der Ganzheit, einer Trancehaltung für den Neubeginn, einem Medizinrad-Ritual und der Einweihung Deiner Schamanen-Trommel / -Rassel

## Meine Qualifikation

Ich arbeite bereits seit mehr als 20 Jahren als schamanische Lehrerin. In dieser Ausbildung fließt all mein Wissen zusammen und ich habe sie schon 4mal durchgeführt - ursprünglich über jeweils 2 Jahre verteilt, seit dem letzten Ausbildungszyklus 2021/22 nun kompakt mit 12 Wochenenden innerhalb eines Jahres. Das ist aus der Zeitqualität entstanden: Viele Menschen stehen großen, ungewöhnlichen Herausforderungen gegenüber. Mit dieser neuen, kompakten Form und den zusätzlichen kostenfreien Vertiefungsabenden will ich Dich unterstützen und begleiten, um in kurzer Zeit wirklich sichtbare und spürbare Veränderungen zu erreichen.

Die wichtigsten meiner Lehrer für die einzelnen Elemente dieser Ausbildung sind:

Chief Dancing Thunder	-	Indianische Medizinrad-Lehren
Venerable Abuela Nah Kin	-	Maya-Sonnenwissen

Dr. Felicitas Goodman	-	Rituelle Körperhaltungen
Ahamkara	-	Heilrituale aus dem Altai
Stephen Gallegos	-	Chakra-Tier-Reisen
Liga Moruss	-	Schamanisches Basis-Wissen
Serge Kahili King & Yansa Schlitzer	-	Hawaiianischer Schamanismus

...das Leben selbst, meine Kinder, Familie, Freunde, Tiere und meine Spirits aus der „anderen Welt“. Danke Euch allen!

## **Veranstaltungsort**

Veranstaltungsort ist ein sehr schöner, großer Seminarraum mit Holzschwingboden und Bergblick in Raisting. Raisting liegt zwischen Weilheim in Oberbayern und Dießen am Ammersee. In den letzten Jahren gab es dort gleich zwei Kornkreise – einmal am südlichen Ortsrand von Raisting, nahe bei der Erdfunkstelle und einmal nördlich, Richtung Dießen. Vom Seminarraum aus ist man schnell im Grünen und kann in den Pausen bei einem Spaziergang oft die Störche beobachten, von denen es dort wirklich viele gibt.

Für den Krafftier-Maskenbau sind wir im Seminarhaus Lenzwald, Nähe Mühldorf. Es gibt dort einen großen Seminarraum, schlichte und doch schöne Zimmer, leckere Verpflegung und vor allem viele Möglichkeiten im Freien: einen schönen Medizinradplatz, eine Feuerstelle und Wiesen mit Bäumen & Blumen. Wir verbringen beim Maskenbau und beim Spielen der Krafftier-Masken die meiste Zeit im Freien.

## **Einzelbegleitung**

Manchmal kann es sehr unterstützend sein, sich individuell von mir begleiten zu lassen, z.B. bei der Heilung des Inneren Kindes. Ich setze schamanische Methoden im engeren Sinn ein, aber auch Elemente aus der Quantenheilung oder spezielle Blüten-Essenzen (Bachblüten, Chakra-Blütenessenzen). Jede Einzelsitzung ist ganz auf Deine persönlichen Wünsche und Bedürfnisse abgestimmt.

Termine nach Vereinbarung

Die Einzelbegleitung ist in meinem Coaching-Raum in Wielenbach oder ggf. auch online und über die Ferne.

## **Finanzielles**

Bei Buchung der kompletten Ausbildung kostet ein Wochenende 220 €, der Krafftier-Maskenbau (Freitag bis Sonntag) kostet 330 € incl. Material. Dieser Betrag kann monatlich bezahlt werden, also 11 mal 220 €/pro Monat und 1 mal 330 € für den Maskenbau. Inklusive ist auch ein kurzes Skript für jedes Wochenende.

In dem Gesamtpreis von 2750 € sind zusätzlich 12 Vertiefungs-Abende enthalten, die immer etwa in der Mitte zwischen zwei Ausbildungs-Wochenenden online stattfinden. Die Termine für diese Abende werden in der Gruppe gemeinsam vereinbart.

Falls noch Plätze verfügbar sind und Du über die nötigen Vorkenntnisse verfügst, kannst Du einzelne Wochenenden (Samstag und Sonntag) zum Preis von 250 € oder den Krafftier-Maskenbau für 360 € buchen.

Teilnehmer:Innen früherer Ausbildungen können einzelne Wochenende zum halben Preis wiederholen, wenn noch etwas frei ist.

## **Mehr Information**

Am Sonntag, 7. August biete ich von 10 bis ca. 12 Uhr in dem Seminarraum in Raisting ein offenes Trommeln an. Danach stelle ich die Ausbildung vor und beantworte Fragen dazu. Ggf. mache ich auch noch einen Info-Abend über zoom.

Bitte schreib mir oder ruf mich an, wenn Du Dich für die Ausbildung interessierst. Gerne berate ich Dich persönlich.

**Meine Vision** ist es, dass Du im Laufe der Ausbildung

- Deine Ressourcen aktivierst
- Transformation und Heilung erfährst
- mehr Mitgefühl für Dich selbst und für andere Menschen entwickelst
- frei bist, ganz Du selbst zu sein
- Deine Herzenswünsche entdeckst und anfängst sie zu verwirklichen
- den Mut entwickelst, Deine Träume zu leben
- erkennst, dass Du ein unendliches, spirituelles Licht-Wesen in einem physischen Körper und einer materiellen Realität bist

Außerdem lernst Du natürlich viele schamanische Methoden und Techniken kennen, die Du ggf. in Deiner eigenen Praxis oder in Deinem Beruf anwenden kannst und die auf jeden Fall Deinen Horizont wesentlich erweitern und Dein Leben bereichern.

Ich freue mich, wenn Du dieses Angebot nutzt, und ich Dich ein Stück auf Deinem persönlichen Lebensweg begleiten darf.

*Herzlichst Monika*



MONIKA RUHSTORFER  
Innere & Äußere Reisen®

Monika Ruhstorfer

Innere & Äußere Reisen <sup>☆</sup>

Demollstr. 10

D-82407 Wielenbach

Tel. 0881 / 927 87 91

Fax. 0881 / 927 87 90

[www.monika-ruhstorfer.com](http://www.monika-ruhstorfer.com)