

Spirituelle Nepalreise von 12. bis 25. April 2025:

Pilgerreise nach Lumbini, zum Geburtsort von Buddha.
Hinduistische & buddhistische Heiligtümer, Begegnungen mit Schamanen,
Berge des Himalayas und Tiere des Dschungels.

Programm (Kurzfassung)

1. Tag Sa, 12.4.: Landung um 8 Uhr morgens in Kathmandu. Transfer nach Bodnath, „Kleintibet“. Ankommen in Nepal und in der Gruppe. Kennenlernen unserer Guides Shiva Shrestha und Dinesh Pariyar. Chora rundum den Stupa (buddhistisches Heiligtum).
2. Tag So, 13.4.: Auf Wunsch Pulsdiagnose bei dem tibetischen Arzt Dr. Lopsang Lama. Zu Fuß nach Pashupatinath: hinduistische Tempelanlage und Leichenverbrennung am heiligen Fluss Bagmati. Treffen mit den Saddhus, den heiligen Männern. am Nachmittag mit dem Bus nach Kathmandu/Naikap ins Shamanistic Studies & Research Centre
3. Tag Mo, 14.4. Trommeln mit den Schamanen, auf Wunsch individuelle Heilzeremonien.
4. Tag Di, 15.4.: Blessing für unseren Pilgerweg. Fahrt nach Buddhanilkanta zum schlafenden Vishnu, evtl. unterwegs noch zur Swayambunath Stupa
5. Tag Mi, 16.4.: Shivapuri Nationalpark: Nagi Gomba (Nonnenkloster) mit dem Jeep und von dort Wanderung zum Shivapuri Gipfel.
6. Tag Do, 17.4.: Flug von Kathmandu nach Pokhara. Nachmittags frei für Shopping.
7. Tag Fr, 18.4.: zum Sonnenaufgang nach Sarangot / Aussichtspunkt auf den Himalaya. Bootsfahrt zur kleinen Insel im Phewa-See mit Wunschtempel und Wanderung zur World Peace Pagoda
8. Tag Sa, 19.4.: Busfahrt von Pokhara nach Lumbini, Geburtsort von Buddha. Meditation im Maya Devi Garden.
9. Tag So, 20.4.: Lumbini: Buddhistische Klöster. Kapilvasthu
10. Tag Mo, 21.4.: Busfahrt von Lumbini nach Sauraha / Chitwan-Nationalpark. Relaxen im Parkside-Hotel und Baden im Swimmingpool, Jeepsafari
11. Tag Di, 22.4.: Kanufahrt und Dschungelwanderung. Schamanen
12. Tag Mi, 23.4.: Heilzeremonien bei den Schamanen. Elefantenbad. Evtl. Tharu-Dorf.
13. Tag Do, 24.4.: Busfahrt von Chitwan nach Bhaktapur, hinduistische Königstadt im Kathmandu-Tal, Weltkulturerbe
14. Tag Fr. 25.4.: Bhaktapur-Sightseeing. Abschiedsessen. Transfer zum Internationalen Flughafen und Rückflug abends 18 Uhr

www.monika-ruhstorfer.com, Stand: 9.12.2024, Änderungen vorbehalten

- 1 Nacht in Bodnath im Siddi Manakamana Hotel
- 2 Nächte in Naikap im Shamanistic Studies & Research Centre
- 2 Nächte in Buddhanilkantha im Hotel Paradise Villa o.ä.
- 2 Nächte in Pokhara im Hotel Batika o.ä.
- 2 Nächte in Lumbini, Hotel Lumbini Garden o.ä.
- 3 Nächte in Chitwan/Sauraha im Parkside Hotel
- 1 Nacht in Bhaktapur im Sweet Home Hotel o.ä.