



MONIKA RUHSTORFER
Innere & Äußere Reisen®

Teneriffa-Reise 26.10.-2.11.2025 „Innere Frau & innerer Mann – Wasser, Feuer, Erde, Luft“



Die Insel wird beherrscht von dem 3718 m hohen Vulkan Teide und umspült von den oft stürmischen Wellen des Ozeans. Die vier Elemente Erde, Feuer, Wasser und Luft sind auf Teneriffa allgegenwärtig. Vor allem Feuer und Wasser begegnen sich auf der Vulkaninsel in einem spektakulären Zusammenspiel. **Durch die Rückverbindung mit der Natur, durch Meditationen, Tänze und Rituale zu den vier Elementen kannst Du Kraft schöpfen und auftanken.**

In drei schamanischen Reisen wirst Du die weiblichen und männlichen Anteile in Dir heilen, stärken und in eine gesunde Balance bringen. Das ist ein Meilenstein in jeder spirituellen Entwicklung und für das ganz alltägliche Leben ein großer Gewinn.

Wir wohnen auf einer wunderschönen Bio-Finca, die an einem altem Kraftplatz liegt, großzügig, ruhig, mit Meerblick und Swimmingpool. Es steht uns bei Bedarf ein großer Seminarraum zur Verfügung und es gibt Terrassen für Tänze & Meditationen im Freien. Infos und Bilder zur Finca findest Du es unter www.fincaelquinto.de

Von dort aus unternehmen wir Ausflüge mit Leihautos. Wir machen Rituale und Meditationen in der Natur, trommeln, tanzen, spüren uns selbst und die 4 Elemente.

Gerne beantworte ich Deine Fragen und berate Dich persönlich.

Ruf einfach an oder schreibe mir: Tel. 0881 / 92 787 91 oder monika-ruhstorfer@web.de

Monika Ruhstorfer, Innere & Äußere Reisen, www.monika-ruhstorfer.com